

# Bio Kürbis-Emmer-Risotto mit Kastanien

Datum: 08.05.2026

400 g mild  
glutenfrei

## Beschreibung

Kräftiges Risotto vom Eimerweisen mit herbstlichen Aromen.

*Vegetarisch*

## Zutaten

Wasser, Bio **Emmer**, Bio Zwiebeln, Bio Karotten, Bio Pastinaken, Bio Lauch, Bio **Sellerie**, Bio Tomaten, Bio Kürbis, Bio Kastanien, Bio Rosenkohl, Bio **Parmesan**, Bio **Butter**, Bio Limettenöl, Bio Gewürze.

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage